

## ***Programme de coopération en recherche dans la francophonie canadienne***

### ***Fiche des milieux d'accueil pour les projets de collaboration ou formation en recherche, avec séjour***

---

#### **INFORMATIONS SUR LE GROUPE DE RECHERCHE**

**Nom du groupe de recherche :**

Laboratoire de Paquito Bernard

**Description de votre groupe de recherche :**

Nous travaillons sur les effets de l'activité physique sur la santé mentale et le changement de comportement au profit d'une meilleure santé et de la lutte contre les changements climatiques.

**Hyperliens pertinents (site Internet du groupe de recherche, liens vers des recherches réalisées précédemment par ce groupe, etc.) :**

<https://www.researchgate.net/profile/Paquito-Bernard>

**Nom et fonction du superviseur ou de la superviseure du séjour de recherche :**

Paquito BERNARD, PhD, Professeur agrégé, Département des sciences de l'activité physique – Chercheur à l'Institut Universitaires de Santé Mentale à Montréal

**Coordonnées du superviseur ou de la superviseure (que les chercheur-se-s intéressé-e-s par ce projet devront contacter) :** [bernard.paquito@uqam.ca](mailto:bernard.paquito@uqam.ca)



**Acfas**

Faire avancer  
les savoirs

**Courte biographie du superviseur ou de la superviseure :**

Kinésiologue et chercheur, Paquito Bernard est professeur au Département des sciences de l'activité physique à l'UQAM et chercheur au Centre de recherche de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal (CRIUSMM). Les travaux de recherche de Paquito Bernard visent une meilleure compréhension des effets de l'activité physique sur la santé mentale de personnes vivant avec des conditions de santé physique et mentale, du développement d'interventions adaptées à ces personnes et donc aussi de l'adoption, le maintien ou la cession d'un comportement de santé. Enfin, il développe une réflexion sur les liens entre changement climatique et comportements de santé. Fervent sympathisant de l'accès libre et la diffusion des connaissances. De plus, il est l'auteur du blogue académique : <https://avuer.hypotheses.org/>

**Lieu de stage (ville et province ou territoire) :**

Montréal, Université du Québec à Montréal

**Université d'attache du groupe de recherche :**

Université du Québec à Montréal

---

**INFORMATIONS SUR LE PROJET DE RECHERCHE**

**Titre du projet de recherche :**

Examiner les effets de l'activité physique sur les paramètres du sommeil en contexte oncologique

**Description du projet de recherche :**

Une étude est en cours pour tester l'effet d'une intervention d'activité physique sur les paramètres du sommeil chez des femmes en traitement pour un cancer du sein et qui vivent une détresse émotionnelle importante.



**Acfas**

Faire avancer  
les savoirs

**Ce projet de recherche détient-il un certificat d'approbation éthique (obligatoire ou expliquer pourquoi ce n'est pas requis) ?**

Oui

**Non.** Expliquez : Les données seront récoltées d'ici là.

---

## **INFORMATIONS SUR LE PROFIL DU CHERCHEUR-SE- INVITÉ-E- OU DE LA CHERCHEUSE INVITÉE**

**Quel type de collaboration en recherche cherchez-vous?**

Étudiant-e- chercheur-se- invité-e-

Chercheur-se- invité-e- (postdoctorant-e-, professionnel-le- de recherche ou professeur-e-)

**Les deux nous intéressent**

**Décrivez plus précisément le profil du chercheur ou de la chercheuse que vous aimeriez recevoir pour vous assister dans ce projet :**

Le chercheur.se doit avoir des compétences en analyse statistiques avec R, afin de pouvoir réaliser des analyses sous la supervision du maître de stage.

---

## **INFORMATIONS SUR LA COLLABORATION**

**Quelles seront les tâches du ou de la stagiaire?**

Le.a stagiaire pourra analyser des données déjà collectées au sein du laboratoire, participer au groupe de lecture mensuel et à la vie du laboratoire. S'il.elle le souhaite la co-rédaction d'un article ou d'un rapport sera possible.

**Quelle sera la durée du stage?**

Selon les possibilités et envie du chercheur.



**Acfas**

Faire avancer  
les savoirs

**À partir de quelle date êtes-vous disponible pour recevoir le-la- chercheur-se-s ou l'étudiant-e- chercheur-se- invité-e-?**

Février 2023

**Avez-vous prévu de rémunérer le chercheur ou la chercheuse invité-e-, et si oui, quelle sera la rémunération?**

Rémunération complémentaire sous forme de bourse est possible si le chercheur est un étudiant.

**Combien d'heures de travail par semaine cette personne devra-t-elle consacrer au projet?**

C'est au choix lors de la planification de la venue à Montréal.

**Aimeriez-vous ajouter d'autres précisions?**

---

*Veillez noter que le séjour de recherche doit se dérouler majoritairement en français.*