



## Appel à propositions de communications

### Colloque 424- Autonomie, mieux être et santé mentale dans les parcours des jeunes

Organisé par la Chaire-réseau de recherche sur la jeunesse du Québec  
dans le cadre du Congrès de l'Acfas, Sherbrooke, 5 et 6 mai 2021

Si le passage à l'âge adulte constitue en soi un processus d'autonomisation, il est possible d'affirmer que **l'autonomie** constitue plus que jamais un enjeu clé dans les parcours des jeunes. D'un côté, injonction issue des paradigmes managériaux traversant tout autant le système de production que les politiques publiques, l'autonomie devient une exigence omniprésente pour construire de manière socialement légitime son cheminement. De l'autre côté, le décalage entre les attentes des jeunes dans différentes sphères de vie (que ce soit le travail, la formation, le logement, la famille, l'engagement dans sa communauté) et les réelles possibilités de les combler, encouragent parfois les jeunes à défier les normes sociales dominantes et à défendre leur autonomie individuelle et culturelle à l'heure de construire leur parcours. **Entre injonction à la production et revendication d'épanouissement**, l'autonomie est au foyer de tensions qui se répercutent sur leur **mieux-être** des jeunes et leur **santé mentale** : troubles de l'attention; épuisement; technostress; solitude; colère; démobilisation; sentiment de vulnérabilité au travail; détachement de la communauté... Ces tensions, souvent vécues individuellement, voire dans l'isolement, soulèvent par ailleurs l'enjeu de la responsabilité collective, de la qualité et de l'adéquation des réponses institutionnelles qui sont offertes : manque de ressources; racisme institutionnel; méconnaissance des réalités spécifiques de la part des intervenants.

C'est dans ce contexte de tension que ce colloque souhaite réunir des contributions issues d'une **variété de disciplines et d'approches analytiques** pour éclairer la question de l'autonomie et mettre en évidence tant la diversité des conditions regroupées sous la catégorie « jeunes » que les inégalités sociales affectant **le passage à l'âge adulte** selon les régions, la situation socioéconomique, la situation familiale, l'identité de genre, l'appartenance culturelle et l'origine ethnique, parmi d'autres. En cohérence avec la programmation de la Chaire-réseau de recherche sur la jeunesse du Québec (CRJ), ce colloque vise à stimuler, dans une perspective critique, le dialogue interdisciplinaire et interuniversitaire sur la thématique pour couvrir l'ensemble des quatre volets de la chaire : santé et bien-être ; éducation, citoyenneté et culture ; emploi et entrepreneuriat ; jeunes autochtones.

Le colloque, organisé sur deux jours, inclura des séances de communications avec périodes de discussion et une période réservée aux communications par affiches, principalement destinée au dialogue autour de travaux étudiants sur la thématique du colloque.

#### Pour soumettre une proposition de communication

Les informations suivantes doivent être envoyées à [cri.ecc@usherbrooke.ca](mailto:cri.ecc@usherbrooke.ca) au plus tard le 10 février 2021 :

- Nom, affiliation et adresse courriel des présentateurs;
- Titre (maximum 180 caractères, espaces compris);
- Résumé (maximum de 1500 caractères, espaces compris).

Les propositions seront évaluées par le comité organisateur et les décisions seront rendues avant le 1<sup>er</sup> mars 2021. Les conférenciers retenus devront s'acquitter des frais d'inscription et avoir un profil actif sur le site de l'ACFAS pour être inclus dans le programme du colloque.